

«КИЛЕШЕНГЭН»
МАМББУ №111 «Батыр»
балалар бакчасы өлкөн шэф.
тут. И.А.Латипова
«29» августа 2025г.



«РАСЛЫЙМ»
МАМББУ №111 «Батыр»
балалар бакчасы мөдире
А.Т.Фатхуллина
«29» августа 2025 г.

15 нче төркемнең (3-4 яшь) 2025– 2026 нче уку елына көндәлек режимы

6.00 – 7.50	Иртәнге саф һавада чыгарга эзерләнү, иртән саф һавада булу, балаларны кабул итү, урамнан керү, ирекле эшчәнлек, уеннар. Иртәнге гимнастикага эзерлек	
7.50-7.56	Гимнастика ясау	
7.56-8.10	Гигиена процедуралары, иртәнге ашка эзерләнү	
8.10-8.30	Иртәнге аш	
8.30 – 8.50	Гигиена процедуралары, ирекле белем бирү эшчәнлегенә эзерлек	
Дүшәмбе	8.50-9.00 9.00-9.15 9.15-9.30 9.30-9.45 9.45-9.55 9.55-10.05 10.05-11.20	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар ОББЭ Бүлмәне җилләтү ОББЭ Икенче иртәнге аш Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерләнү Саф һавада булу
Синшәмбе	8.50- 9.05 9.05-9.15 9.15-9.30 9.30-9.40 9.40-9.50 9.50-11.20	ОББЭ Бүлмәне җилләтү ОББЭ Икенче иртәнге аш Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерләнү Саф һавада булу
Чәршәмбе	8.50-9.00 9.00-9.15 9.15-9.30 9.30-9.40 9.40-9.50 9.50-11.20 10.05-10.20	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар ОББЭ Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар Икенче иртәнге аш Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерләнү Саф һавада булу ОББЭ (саф һавада)
Пәнҗешәмбе	8.50-9.00 9.00-9.15 9.15-9.30 9.30-9.45 9.45-9.55 9.55- 10.05 10.05-11.20	Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар ОББЭ Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар ОББЭ Икенче иртәнге аш Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерләнү Саф һавада булу
Жомга	8.50-9.05 9.05-9.15 9.15- 9.30 9.30-9.40 9.40-9.50 9.50-11.20	ОББЭ Мөстәкыйль эшчәнлек, уеннар ОББЭ Икенче иртәнге аш Гигиена процедуралары, саф һавага чыгарга эзерләнү Саф һавада булу
11.20 - 11.30	Саф һавадан керү, мөстәкыйль эшчәнлек	
11.30 – 11.40	Гигиена процедуралары, көндөзгә ашка эзерлек	
11.40 – 12.10	Көндөзгә аш	
12.10 – 12.20	Гигиена процедуралары, йокыга эзерләнү	
12.20 – 15.20	Көндөзгә йокы	
15.20 – 15.30	Йокыдан уяту, чыныктыру процедуралары, корригир гимнастика, төштән соңгы аш	
15.30 – 16.10	Шәхси эшчәнлек, аз хәрәкәтле уеннар, тәрбияче күзәтүе астында балаларның үзаллы эшчәнлеге, уеннар	
16.10 – 16.20	Гигиена процедуралары, кичке ашка эзерлек	
16.20 – 16.50	Кичке аш	
16.50 – 17.00	Гигиена процедуралары, урамга чыгарга эзерләнү	
17.00 – 18.00	Кичке саф һавада булу, ирекле уеннар, балаларны озату	